

#### LEITUNG

Antje Dinter

+49 (0)7143 40 99 18 3

antje.dinter@boennigheim.de

#### KOORDINATION

Régine Gallée

+49 (0)152 22 54 07 29

regine.gallee@boennigheim.de

Familienzentrum Bönningheim

Neukircher Straße 14

74357 Bönningheim



**Hallo,**  
mein Name ist Régine Gallée.

Ich bin für die Koordination des Familienzentrums Bönningheims zuständig und als Elternbegleiterin tätig.

Als Elternbegleiterin stehe ich im vertrauensvollen Kontakt zu den Eltern und kooperiere mit Kindertageseinrichtungen, Schulen und anderen Institutionen im Sozialraum, oder vermittele nach Bedarf an andere Dienste. Meine Aufgabe ist Familien, egal in welchen Anliegen, möglichst schnell weiter zu helfen.

Wobei hilft mir ein Elternbegleiter?

-  Beim Stärken von Elternkompetenzen
-  Bei der Ermöglichung einer besseren Vernetzung der Familien im Sozialraum

Wann kann ich eine Beratung aufsuchen?

-  Unsicherheiten bei der Entwicklung und der Erziehung von Kindern
-  Fragen zu verschiedenen Bildungsübergängen
-  Fragen zur Stärkung von Alltagsbildung in der Familie
-  Hilfestellung zu finanziellen Förderungen

**„ABER VIELLEICHT IST JA FAMILIE  
GENAU DAS: EINE GRUPPE VON LEUTEN,  
DENEN DER SELBE IMAGINÄRE  
ORT FEHLT.“**

- Andrew Largeman



**BERATUNGSANGEBOTE**

# „UM EIN KIND AUFZUZIEHEN BRAUCHT ES EIN GANZES DORF“

- Afrikanisches Sprichwort

## Was ist ein Familienzentrum?

Das Familienzentrum ...

- ... vernetzt die Bereiche Bildung-Betreuung-Beratung und Begegnung.
- ... bündelt Angebote und ist somit für Familien auf kurzem Weg erreichbar.
- ... stellt einen Knotenpunkt im „neuen“ Netzwerk dar, welches Familien berät und unterstützt.

## Was sind unsere Ziele für das Familienzentrum?

Ein Familienzentrum ist eine Einrichtung, die Familien, Eltern und Kindern leicht zugängliche Angebote zur Unterstützung und Förderung bietet. Egal welche Anliegen Familien haben, das Familienzentrum versucht, die Familien in diesen zu unterstützen.

Weiterhin sollen sich Menschen dort begegnen und austauschen können. Eltern und Kinder sollen sich in ihrem Sozialraum eingebunden und gleichzeitig vernetzt fühlen.

-  Eltern sollen aktiv, Bildungs- und Entwicklungsprozesse bei ihren Kinder unterstützen.
-  Unterstützung von Familien mit unterschiedlichen Problemen
-  Orientierungshilfe für verunsicherte Eltern
-  Teilhabe von Kindern und Eltern im Sozialraum
-  Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf



Hallo,  
mein Name ist Antje Dinter.

Ich bin für die Leitung des Familienzentrums Bönningheims zuständig und als psychologische Beraterin tätig.

Als psychologische Beraterin unterstütze und begleite ich Menschen in für sie, momentanen und akuten Belastungssituationen. Gemeinsam mit dem Klienten werden Wege aus der Krise erarbeitet, das psychische Wohlbefinden gestärkt und aufgebaut, um so letztendlich einer psychischen Erkrankung vorzubeugen.

Meine Aufgabe ist es den Hilfesuchenden präventiv und beratend zu unterstützen, durch einmalige oder mehrere aufeinander folgende Beratungsstunden.

## Wobei hilft mir ein psychologischer Berater?

-  Entscheidungsschwierigkeiten zu begegnen
-  die Fähigkeit zur Problemlösung zu verbessern
-  allgemein durch Gespräche lebensberatende Inhalte zu vermitteln

## In welchen Situationen kann ich eine Beratung aufsuchen?

-  Belastenden Lebenssituationen  
(Scheidung, eigene Krankheit, Krankheit eines Angehörigen)
-  allgemeinen Lebensfragen oder Neufindung im Leben, sowie allgemeinen Lebenskrisen  
(Kündigung, lange Arbeitslosigkeit, Umzug, Auszug der Kinder)
-  schwierigen Situationen in Beruf, Ausbildung, Schule
-  unvorhergesehenen (traumatischen) Belastungen
-  sozialen Konflikten  
(Freundeskreis, Berufsumfeld)
-  Konflikten in der Familie, Erziehungsfragen
-  Partnerschaftskrisen und Problemen im familiären Zusammenleben