



Mehr Gelassenheit im Familienalltag

Wer wünscht sich das nicht? Herzliche Einladung zu einem Vortrag über ein Thema, das uns alle angeht, insbesondere junge Familien. Wie kann das in der zunehmend komplexer werdenden Welt gelingen?

Die Referentin Katharina Lang begleitet als Beraterin, Trainerin & Coach Menschen hin zu gelingender Kommunikation und Beziehungsgestaltung. Sie lädt in ihrem Vortrag dazu ein zu verstehen, wie wir selbst zu mehr Gelassenheit finden und gibt Impulse zur praktischen Umsetzung. Denn Gelassenheit ist eine Grundvoraussetzung, um die Verbundenheit zu unseren Liebsten intensivieren, pflegen bzw. wieder herstellen zu können.

Das Streben nach mehr Gelassenheit bietet die Chance, in eine gesündere Kraft zu kommen. Eine Kraft, die einhergeht mit Lebensfreude, mit der Lust zu gestalten und mit der Zuversicht, als Teil einer Gemeinschaft tatsächlich etwas bewirken zu können.

Der Vortrag findet statt am Mittwoch, den 11. Februar 2026, von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr im Gemeindezentrum Bönningheim, Seestraße 17. Er wird von der Mittwochrunde Bönningheim in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung Kreis Ludwigsburg e.V. angeboten. Eingeladen sind alle, der Eintritt ist frei.